

2nd Awaken Women International Conference

Strengthening Feminine Intuition for a New Vibrant Consciousness

Recognize and Live Your Purpose With Joy Erkenne und lebe deine Bestimmung mit Freude!

Breakout Sessions: Samstag / Saturday, 18.10.08

15.10 – 16.40

Workshops

- **Ineke Van Lint, Psychologist, Life Coach BEL**

What is The Purpose of Your Life? (English)

It is every individual's **responsibility** to discover and complete his task on earth. **Abundance** goes to those who seek in earnest. See it as a **journey of exploration to discover yourself**. You are important in this world. To search for one's real self is a wondrous adventure that does require some courage. But the time and energy you invest in this journey will bring you the biggest reward: fulfillment and joy in life, all the while doing what you enjoy doing most. www.theenthusiasm.com

- **Cala Yaian Spence, Cranio-Sacral Therapeutin & dipl. nach Franklin, CH**

Glücksgefühle im Alltag (Deutsch)

Die Franklin Methode ist einer der fantasievollen Wege mit Hilfe von Imagination spielerisch Beweglichkeit und Koordination im Körper zu verbessern. Durch körperliche sowie mentale Entspannung entsteht im emotionalen Bereich eine Gelöstheit, die ungeahnte Energien freisetzt. Die Teilnehmerinnen erleben auf eine originelle, einfache Art und Weise wie genussvoll ein neues Körperbewusstsein kreiert wird. So sein wie wir sind, stärkt unser Potential. www.aloha-health.ch

- **Judy Byrne, EFT Master, UK**

Help Yourself With EFT (English)

We all have an inbuilt self-healing mechanism. It is part of what it is to be human. EFT is a marvellous catalyst for this natural ability. It can help us to deal with our own stress, anxiety, negative memories and more. At this workshop you will learn the basic EFT technique. By the end of it you will have seen it in action and will know where to go for more resources if you want to take it further for yourself. www.judybyrne.com

- **Annegret Treseler, BRD**

Projekt FaBiAn (Deutsch)

FaBiAn steht für **F**amilien, **B**ildung, **A**nno 2003

FaBiAn hat zum Ziel, Impulse für das soziale Leben zu geben. Ein besonderes Augenmerk liegt auf Familienbildung mit dem Anliegen, Familien zu stärken und dabei bewusste Werte zu vermitteln. Viele Themen dieses neuen Bildungsprojektes spielen sich **"rund um den Tisch"** ab. Am gemeinsamen Tisch wird miteinander gegessen und getrunken, geredet, gespielt, gelacht und geweint - wertvolles Miteinander-Leben geübt.

www.landfrauen.de

- **Dr. Eva- Maria Müller, CH**

"Frag dich gesund!" – Experte für das eigene Leben in 7 Schritten (Deutsch).

Wer sich und sein Leben befragt, findet in seinem Inneren unerwartete Einsichten. Zunächst ist es unwichtig, wenn Fragen unbeantwortet bleiben, weil sie in sich selbst eine Kraft entwickeln, die eingefahrene Sichtweisen zu sprengen vermögen. Intuition ist eine geheimnisvolle Kraft, die den Alltagsverstand bei Weitem übertrifft. Darum sind auch für drückende Probleme Lösungen möglich, handle es sich um persönliche oder um berufliche Schwierigkeiten. Im Workshop wird Dr. Eva-Maria Müller den Teilnehmerinnen vor allem den dritten Schritt näher bringen, in dem es darum geht, die eigene Perspektive zu verändern. Machen Sie sich auf Überraschungen gefasst! www.frag-dich-gesund.ch

2nd Awaken Women International Conference

Strengthening Feminine Intuition for a New Vibrant Consciousness

Breakout Sessions: Sonntag / Sunday, 19.10.08

14.30 – 16.00

Workshops

- **Kunbi Korostensky ND, Founder & CEO AWC, CH**

QiEnYoBreath™ (Deutsch)

Einfache Energie-Arbeit, die Sie in den natürlichen Fluss der Lebenskraft zurück führt

Das "QiEnYoBreath" ist eine Methode, die von mir während meiner über 20 jährigen Arbeit in eigener Praxis spezifisch für Frauen entwickelt wurde. Das "QiEnYoBreath" vereint vier bekannte Energie Disziplinen der **Qi gong, Quantum Healing, Yoga** und speziellen **Atemtechniken** in einer einfachen und praktischen Form. Die Methode zeigen Ihnen wie Sie Ihren Energiehaushalt erhöhen können, inneren Gleichgewicht finden und die Funktionen Ihrer inneren Organe zu verbessern. Zusätzlich unterstützt es Ihre Wahrnehmung zu erhöhen, kraftvoll zu bleiben und Ihre Abwehrkräfte zu stärken. www.awakenwomen.com www.awakenwomen.org

- **Trina E. Roach, Executive Coach, BRD & USA**

(Re-)Claiming Career Authenticity (English)

How many of us still remember what we wanted to be "when we grow up"? As children we were fascinated with certain – usually colorful! - professions because they offered us a sense of excitement, adventure and fulfillment. Many of us, however, have gotten off track and accept predictability and security instead. This workshop invites you to again take a look at what promises to add excitement, adventure and fulfillment to your professional life. *Because you know you are (much!) more than just "sugar and spice and everything nice" – and you deserve it!* www.creating-tomorrow.com

Ann-Christin Stüssi, pädagogische Psychologin, ZRM Trainerin, CH

Mit Willenskraft eigene Ziele verfolgen (Deutsch)

Selbstmanagement ist die Fähigkeit, die eigenen Handlungen und Aktivitäten zu steuern, dass sie dem entsprechen, was man auch tun will. Im Zürcher Ressourcen Modell bedient man sich neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und setzt auf Selbstbestimmung und positive Erfahrungen. In diesem Workshop lernen Sie mit welcher Art von Zielen die persönliche Willenskraft aktiviert wird. Sie üben die eigenen somatischen Marker - Körpersignale aus dem Unbewussten - als Kennzeichen für gelungene Motivation einzusetzen. www.zrm.ch

- **Dana Gita Stratil, Stimmtrainerin AAP® / Sängerin, CH**

Mut zur eigenen Stimme! (Deutsch)

In diesem Workshop erfahren Sie, wie die Art Ihres Sprechens mit den innersten Stimmungen und Prägungen verbunden ist. Sie erhalten Wissen und Übungen, wie Sie Authentizität in Ihrem Ausdruck und eine klare, klangvolle und gut verständliche Stimme entwickeln können. Sie lernen, durch wachsende Intuition, im Klang der Stimme besser zwischen den Worten einer Person zu „lesen“. www.voicepower.ch

- **Darlene Montgomery, Life Coach and Author, Toronto, CAN**

How to Discover Your True Purpose in Life using Dreams and Intuition (English)

Dreams and intuition are just some of the ways that God communicates to us. In finding our true purpose, it helps to connect to the source of our being by learning the importance of dreams. Join Darlene and discover how these important tools can be guides in helping you discover your life purpose and to live more in harmony with your divine wisdom every day. www.lifedreams.org